

Mindestvoraussetzungen der Ausbildung für die Teilnahme bei Personalfitness.net

Kurz: Die Mindestvoraussetzung des Ausbildungsstandes für die Teilnahme bei Personalfitness.net ist eine B-Lizenz (EQF II) sowie der Nachweis einer 300 stündigen Praxis (1 Jahr) als Trainer. **Dies entspricht annähernd der Stufe EQF III.**

Alternativ können natürlich auch eine der untenstehenden höheren Qualifizierungen beschrieben unter: EQF III, IV oder V eingereicht werden!

Die EQF Stufen (europäisches Qualifizierungssystem) unterteilen sich im Fitness- und Gesundheitsbereich von EQF II bis EQF V. [Näheres zu dem europäischen System Ereps und EQF](#)

EQF II Trainer

Ein EQF II Trainer "assistiert und kommuniziert der Trainingsleitung" d.h. er oder sie ist Trainer und schreibt Trainingspläne und führt die Trainingsaufsicht auf der Trainingsfläche.

Als Qualifikation erkennen wir z.B. folgende Ausbildungen an:

Aerobic-Instructor B-Lizenz (Meridian Academy)
Anti-Aging-Trainer (IST)
Anti-Cellulite-Trainer-Diplom (INLINE)
AttrActive-Abnehmen (INLINE)
AttrActive-Kids und Teens (INLINE)
B-Lizenz (IST)
B-Lizenz Fitnesstrainer (INLINE)
B-Lizenz Group-Instruktor (INLINE)
B-Lizenz Select-Group-Instruktor (INLINE)
Body-Art-Trainer Diplom (INLNE)
Cardio-Trainer-Diplom (INLINE)
Dance-Diplom (INLINE)
Entspannungstrainer (BSA)
Entspannungstrainer (SAFS & BETA)
Entspannungstraining (IST)
Ernährungsberater (SAFS & BETA)
Ernährungsberatung (IST)
Ernährungstrainer-B-Lizenz (INLINE)
Ernährungstrainer (BSA)
Entsprannungstrainer-fernöstlich-Diplom (INLINE)
Entspannungstrainer-klassisch-Diplom (INLINE)
Fitnesstrainer-B-Lizenz (BSA)
Fitnesstrainer-B-Lizenz (SAFS & BETA)
Fitness- und Gesundheitstrainer / B-Lizenz (Fitness Akad. Münster)
Fitness and Office (Fitness Akad. Münster)
Fitness-Instructor B-Lizenz (Meridian Academy)
Gesundheitstrainer (BSA)
Gesundheitstrainer für besondere Zielgruppen (SAFS & BETA)
Good Age – Programm (INLINE)

Good Back – Rücken (INLINE)
Grouptrainer-B-Lizenz (BSA)
IHK-Fitnessberater (IHK Aachen)
Indoor-Cycling- /Step-/Aerobic-Instructor (Fitness Akad. Münster)
Indoorcycling-Diplom (INLINE)
MaxxF-Trainer-Diplom (INLINE)
Pilates-Trainer Diplom (INLINE)
Physio-Fitnesstrainer (SAFS & BETA)
Power-Yoga-Trainer-Diplom (INLINE)
Präventiver Gesundheitssport (GAB)
Professional Personal Training (IST)
Rückenschulleiter-Diplom (INLINE)
Rückentrainer (SAFS & BETA)
Rückentrainer-Diplom (INLINE)
SPA-Berater (BSA)
System-Trainer I (Eisenhauer)
System-Trainer II (Eisenhauer)
Trainer Body & Mind (IST)
Trainer Gesundheit- und Prävention (IST)
Trainer für Sportrehabilitation (BSA)
Trainer für Cardiofitness (BSA)
Trainer für Cardio & Kraft-Leistungsdiagnostik (SAFS & BETA)
Trainer für BBP u. Figurtraining (INLINE)
Trainer Kinder Fitness (IST)
SoulFitness-Trainer (INLINE)

EQF III Trainer

Ein EQF III Trainer

- entwickelt plant, bietet und sichert die Qualität der Programme
- koordiniert Teilbereiche Schulung der Mitarbeiter

der oder die Trainerin übernimmt die Mitarbeiterplanung - eine typische Aufgabe aus dem Bereich der Personalplanung.

Als Qualifikation erkennen wir z.B. folgende Ausbildungen an:

A-Lizenz Fitnesstrainer (INLINE)
A-Lizenz Group-Instruktor (INLINE)
BPT-anerkannte Ausbildung zum universitätsgeprüften Personal Trainer (Meridian Academy)
Bereichsleiterausbildung Fitness (INLINE)
Bereichsleiterausbildung Group-Training (INLINE)
Bereichsmanager für Fitness & Group-Training (SAFS & BETA)
Bewegungstrainer (Inst. für Fitnesspädagogik)
Fachtrainer Fitness & Gesundheit (FBB)
Fitnesskoordinator (Inst. für Fitnesspädagogik)
Fitnesstrainer-A-Lizenz (BSA)
Fitnesstrainer-A-Lizenz (SAFS & BETA)
Grouptrainer-A-Lizenz (BSA)
Lehrer für Group-Training (BSA)
Lehrer für Fitness (BSA)
Lehrer für Wellness und Gesundheit (BSA)
Master Coach Fitness (Fitness Akad. Münster)
Personal-Trainer Fitness (Fitness Akad.)

Münster)Reha-Trainer Diplom (INLINE)
Sport- und Fitnesstrainer (IST)
Sport- und Gesundheitstrainer (IST)
Wellness- und SPA-Manager (IST)
Wellnesstrainer (TR Akademie)

Wellness-Trainer (IST)
Wellnesstrainer (INLINE)

Alternativ dazu ist möglich:

Eine Ausbildung aus der EQF Stufe II, plus 4 weitergehende Qualifikationen und 100 oder mehr Stunden praktische Tätigkeit als Fitness Instruktor oder Fitnesstrainer während mind. eines halben Jahres.

EQF IV Trainer

Ein EQF IV Trainer

- arbeitet an einer Konzeptentwicklung
- organisiert und strukturiert das Angebot
- Controlling
- ist für die Qualitätssicherung des Gesamtangebotes verantwortlich
- ist verantwortlich für die Mitarbeiterschulung

Dies sind Aufgaben, die ein Bereichsleiter übernehmen würde.

Als Qualifikation erkennen wir z.B. folgende Ausbildungen an:

European-Master-Fitness-Trainer (INLINE)
European-Master-Group-Instruktor (INLINE)
Fitnessfachwirt (BSA)
Fitness-Fachwirt (IST)
Fitnesspädagoge (Inst. für Fitnesspädagogik)
Gesundheitsmanager (BSA)
Physiotherapeut / Krankengymnast (+ min. B-Lizenz)
Staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer
Sportlehrer im freien Beruf
Sportfachwirt (IST)
Sportwissenschaftler / Lehramt Sport

Alternativ dazu ist möglich:

Eine Ausbildung aus EQF Stufe III, plus vier weitergehende Qualifikationen und 300 oder mehr Stunden praktische Tätigkeit als Fitness Instruktor oder Fitnesstrainer während mind. eines Jahres.

EQF V Trainer

Ein EQF V Trainer

- Supervision (die Fähigkeit Trainer direkt bei und während Ihrer Arbeit weiter zu entwickeln)
- Evaluation (prüfen ob die Zielvorgaben eingehalten werden)
- Plant und strukturiert die übergeordneten Strategien

- Ökonomische Basiskompetenzen (kaufmännisches Know-How)
- verantwortet Gesundheitsorientierung

Dies sind Aufgaben, die ein Studioleiter oder Bereichsleiter übernehmen würde.

Als Qualifikation erkennen wir z.B. folgende Ausbildungen an:

Sportwissenschaftler mit Studienschwerpunkt
Gesundheit (Diplom, Bachelor, Master)
Diplom-Fitnessökonom (BA Saarland)
Diplom-Gesundheitsmanager (BA Saarland)
Diplom-Ernährungsberater (BA Saarland)

Alternativ dazu ist möglich:

Sportwissenschaftler (Uni), plus Trainer A-Lizenz, plus 300 oder mehr Stunden
praktische Tätigkeit in Level 4 während mindestens eines halben Jahres.

Wenn deine Ausbildung hier nicht unter den EQF Level II-V aufgeführt wird, rufe uns bitte an, diese Liste wird ständig erweitert und dient uns nur als Orientierung, im Gespräch können wir klären wie deine Ausbildung von uns eingestuft werden könnte. Wir vergeben keine EQF – Level Einstufungen, orientieren uns aber an diesem europäischen System.

Kostenfreier telefonischer Beratungs- und Rückruf-Service

Bei Fragen, rufe uns gerne an! Nenne uns ein paar Zeitfenster, an denen wir dich zurückrufen können.

Viele Grüße

Cyrus A. Rahman
Geschäftsleitung PersonalFitness

fon : 040 2260 6651
mobil : 0177 757 4711
email: level@personalfitness.de