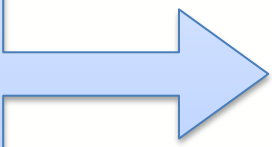




Fitness 4 Life · Am Katzenbuckel 63 · 73527 Schwäbisch Gmünd

Egal, ob du uns hier einen Rechnungsvordruck oder dein Briefpapier vorlegst: Die Steuernummer sollte auf dem Briefpapier und **muss** auf deiner Rechnung erkennbar sein. Auch weil du bei uns auf eigene Rechnung arbeitest und **keinerlei** Umsatzbeteiligung **von uns** erhoben wird, sind wir dazu verpflichtet, die steuerliche Erfassung einmalig zu überprüfen!

Beachte bitte außerdem, bei Rechnungsstellung oder Preisangaben immer den **Endpreis inkl. Mehrwertsteuer** zu nennen. Solltest du davon befreit sein, musst du dies dazuschreiben. Dies ist nach Verbraucherschutzgesetz Vorschrift!



staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin

Eva Maletić
Am Katzenbuckel 63
73527 Schwäbisch Gmünd

07171 - 8 66 58
0151 - 125 79 755

www.fitness-4-life.de
info@fitness-4-life.de

Steuernummer:
Finanzamt Schwäbisch Gmünd

3333888 9939

Personal Training ist:

Ausgleich zum Alltag
Stärkung des Rückens
Abnehmen
Fitness
Entspannung
Motivation

Eins-zu-Eins Betreuung
flexibles Training
gezielte Anleitung
Spaß beim Sport

Mitglied im:

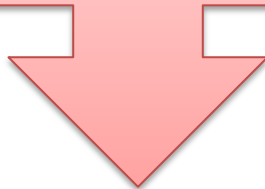
BDPT e.V., Köln
Bundesverband Deutscher
Personal Trainer

Bankverbindung:

Fitness 4 Life
Postbank Stuttgart
Konto 3895703
BLZ 600 100 70

Zu Punkt 5 hinterlege uns bitte eine DIN-A4 Kopie deiner Visitenkarte **ODER** eine Broschüre **ODER** die Adresse deines Internetauftritts **ODER** eine Kurzübersicht deines Serviceangebotes. Keinesfalls ist es eine Auflage, alle genannten Unterlagen vorzulegen: Eine davon reicht uns!

Bitte verwende nicht mehr als zwei Seiten und schicke uns nur Kopien auf normalem DIN-A4-Papier. Das schont die Umwelt und hilft uns, Platz zu sparen! Die Erbringung dieser Unterlagen soll deine Professionalität verdeutlichen und ist auch eine Vorgabe des Bundesverbandes und der Krankenkassen.



WAS IST PERSONAL TRAINING?

Im Mittelpunkt des Personal Trainings stehen Sie!

- Diese Form des Trainings bietet Ihnen eine eins zu eins Betreuung rund um das Thema Fitness und Gesundheit.
- Ob im Büro, bei Ihnen zu Hause oder im Freien ...
- Ob Ausdauer-, Muskel- oder präventives Training ...
- Personal Training ist flexibel was Ort, Zeit und Art des Trainings betrifft.
- Anders als beim Training in einer Gruppe haben Sie während des Trainings meine ungeteilte Aufmerksamkeit.
- Durch gezielte Anleitung - und wenn nötig Korrektur - werden Trainingsfehler und falsche Ausführung der Übungen vermieden.
- Auch wenn der erste „Schwung“ vorbei ist und Sie an aufgeben denken, ist Ihr Trainer an Ihrer Seite um Sie zu motivieren und Trainingsziele zu überwinden.
- Wir unterstützen Sie, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und dabei noch Spaß zu haben.

WIE IST DER ABLAUF?

- Sie nehmen Kontakt mit uns auf
- Sie bekommen einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch
- Ausführlicher Gesundheits- und Fitnesscheck
- Gemeinsam legen wir Ihre Ziele für das Training fest
- Wir erstellen Ihnen ein individuelles Trainingskonzept, das sich an Ihren Wünschen orientiert
- Gemeinsames Training
- Trainingsfolge werden festgehalten und Trainingspläne angepasst

Fitness 4 Life – Personal Training
 Am Katzenbuckel 63
 73527 Schwabisch Gmünd
 07171 – 86658
 0151 – 12 57 97 55
 www.fitness-4-life.de
 info@fitness-4-life.de



„Ich sollte dringend etwas für mich tun, aber ...“

„Ich fange an und halte nicht durch ...“

„Ich möchte mich weiterentwickeln und suche Unterstützung...“

„Allein kann ich mich nicht aufraffen“

Fit für's Leben?



TRAININGSANGEBOT

Gesundheit und Fitness

- Gewichtsreduktion
- Herz-Kreislaufttraining
- Lauftraining
- Walken/Nordic Walken
- Ganzkörpertraining
- Muskelaufbau (Bohebung muskulärer Dysbalancen)
- Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining
- Gesundheitstraining 50+

Ernährung

- Ernährungsanalyse
- Ernährungscoaching

Firmenfitness

- Kurse für Ihre Mitarbeiter
- Gesundheitstage
- Personal Training für Führungskräfte

Kleingruppen

- Das gesamte Angebot lässt sich auch für kleine Gruppen von 2-4 Personen buchen



Eva Maletz,
 Sport- und Gesundheitslehrerin, Goldmedaillen-Trainerin

Menschen Freude an der Bewegung zu vermitteln und einen Ausgleich zum Alltagsstress zu schaffen, stehen bei mir ebenso im Mittelpunkt, wie gemeinsam neue sportliche Ziele zu stecken und durch gezieltes Training zu erreichen. Weiterbildungen im Bereich Ernährung und Leistungsdiagnostik bilden weitere wichtige Elemente, die meine Arbeit ergänzen.

Mir war es schon immer ein Anliegen war, Menschen individuell und gezielt zu unterstützen: Personal Fitness Training – Die persönliche Betreuung und Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness!



Franziska Baumann,
 Sport- und Gesundheitslehrerin

Möchten Sie Ihren gesunden Lebensstil verbessern, oder einfach bewahren? Wünschen Sie sich effektives Training zur Gewichtsreduktion, sind jedoch zeitlich oder beruflich sehr eingeschränkt? Oder es fehlt Ihnen einfach die Motivation zu jeder erneuten Trainingseinheit?

Neben Ihrem körperlichen Erfolg, stehen auch Spaß und Freude an der Bewegung sowie ein ganz neues Lebensgefühl auf unserem Programm!

Mein Wunsch ist es, gemeinsamen Hürden zu meistern und Ihr Ziel zu erreichen!