

Als Ersatz für eine eigene Tabelle zur Belegung eines Test- und Re-Testprotokolls zur Feststellung von Trainingsfortschritten deines Kunden, kannst du uns auch die Adressen von Kooperationspartnern nennen! Diese können dann diese Testung für dich durchführen. Wahlweise ist hier auch ein 1-Seiten-Ausdruck einer geeigneten Software möglich, wie zum Beispiel von unserem Partner [medo.check](http://medo.check).



**Praxis für Orthopädie und Sportmedizin**  
Bocksgasse 2  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 0 71 71 / 18 38 06  
Fax: 0 71 71 / 18 38 07  
[info\(at\)doc-wacker\(dot\)de](mailto:info(at)doc-wacker(dot)de)

**Dr. Jürgen Wacker**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Dr. Stefan Vogt**

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Um den Einstieg ins Training zu optimieren, oder gegebenenfalls Risiken abzuklären kooperieren wir mit der Praxis von Dr. Wacker und Dr. Vogt.

Vom sportmedizinischen / orthopädischen Check bis hin zur Leistungsdiagnostik finden Sie hier einen kompetenten Partner.

**Brigitte Maier**

**Dipl. Oecotrophologin**

Hohenstaufenstrasse 6  
73547 Lorch  
Tel.: (0 71 72) 27 27  
Fax: (0 71 72) 91 42 25  
Mobil: (01 70) 9 34 87 03  
E-Mail: [b-pg\(dot\)maier\(at\)h-online\(dot\)de](mailto:b-pg(dot)maier(at)h-online(dot)de)

Als selbstständige Diplom-Oecotrophologin möchte ich gerne mit Ihnen zusammen das für Sie passende Konzept zur Ernährungsumstellung erarbeiten.

In kleinen Schritten wird durch individuelle Betreuung das Essverhalten in die richtige Richtung gelenkt und gefestigt.

Ich unterstütze Sie bei der Umsetzung im Alltag und helfe Ihnen, sich fitter, gesünder und aktiver zu fühlen.

Auch wenn du vornehmlich als Yogalehrer, Entspannungstrainer oder Berater im Personal Training Bereich tätig bist, können gefühlte Verbesserungen deines Kunden quantitativ und qualitativ dokumentiert werden.

Beispielsweise arbeiten einige Trainer mit Tabellen, in denen der Stresslevel oder die Beweglichkeit zu Beginn des Trainings auf einer Skala von 1 bis 6 oder 1 bis 10 festgestellt wird. Wir und vor allem auch unsere Partnerkrankenkassen und der Bundesverband halten dies für eine seriöse Arbeit eines Personal Trainers für unverzichtbar. Außerdem es ist für deinen Kunden eine zusätzliche Motivation, weiter mit dir zu arbeiten!